



Baby - Enfants

Baby Karaté (4 - 5 ans):
Samedi 10H à 10H45

Karaté Enfants (6 - 11 ans) :
Mercredi 17H30 à 18H45
Samedi 11H à 12H15



Cours assurés par :

Gérard - Ceinture noire 4^{ème} Dan - Assisté par
Christophe et Stéphane – Ceinture noire 2^{ème} Dan

Karaté Ados/Adultes



Vendredi : **19H – 20H30**
Cours assuré par Christophe – ceinture noire 2^{ème} Dan

Jeudi : **19H – 20H30**
Samedi : **13H30 – 15H**
Cours assuré par Gérard – ceinture noire 4^{ème} Dan

Karaté Tai Chi

Mercredi : **9H – 10H30**
Cours assuré par Gérard – ceinture noire 4^{ème} Dan



Karaté Défense Training

Mercredi : **19H – 20H15**
Cours assuré par Gérard – ceinture noire 4^{ème} Dan





Plus d'informations sur le site internet:

Shotokankaratedovernolien.fr

Ou sur notre page Facebook:

Shotokan Karate Do Vernolien

@ : shotokanverneuil@gmail.com



Gymnase

57 rue du Professeur Calmette

60550 Verneuil en Halatte