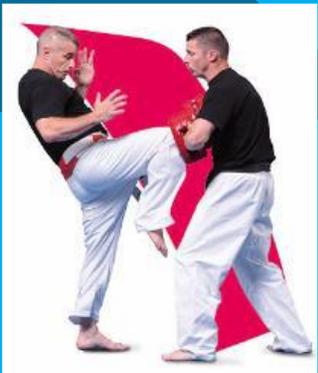


Karaté Enfants (6 – 11 ans)

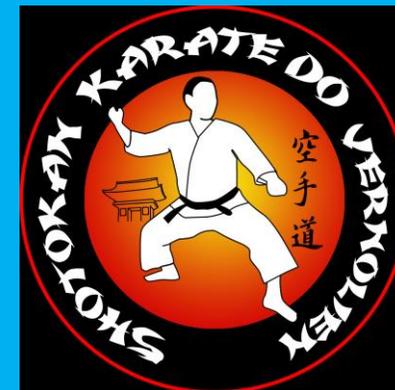
Mercredi 17H30 à 18H45

Samedi 11H à 12H15



Baby Karaté (4 - 5 ans)

Samedi 10H15 à 11H



Karaté Ados/Adultes

Jeudi : 19H – 20H30

Samedi : 13H30 – 15H

Karaté Défense Training

(à partir de 14 ans)

Mercredi : 19H – 20H15



Karaté Tai Chi

Mercredi : 9H – 10H30

Cours assurés par :

Gérard - Ceinture noire 4^{ème} Dan - Assisté par

Christophe - Ceinture noire 3^{ème} Dan

Stéphane – Ceinture noire 2^{ème} Dan

Plus d'informations sur le site internet:

Shotokankaratedovernolien.fr

Ou sur notre page Facebook:

Shotokan Karate Do Vernolien

@ : **shotokanverneuil@gmail.com**

Gymnase

57 rue du Professeur Calmette

60550 Verneuil en Halatte